

2e édition

L'ordre de la plume

Avril 2021

Journal étudiant de l'École secondaire Louis-Riel

Divertissements 20-21



Éditorial

Par Mme Lepage

Un bruit court... qu'il est de retour... avec en option une version 2.0 !!!

C'est avec un immense plaisir que votre journal étudiant, L'ordre de la plume, se « déconfiner » ;)

Dès que notre premier ministre, Monsieur François Legault, a donné l'autorisation de redémarrer les activités parascolaires, l'équipe du journal s'est donnée rendez-vous. Février 2021, première réunion Team ... 16 participants motivés et enthousiastes sont en ligne prêts à démarrer « la machine » avec leurs idées d'articles et de chroniques plus intéressants les uns que les autres.

Votre journal sera maintenant disponible à tous les mois en version papier. La nouveauté, qui est la version Web, sera mise à jour hebdomadairement via ce lien : (Voir page 16)

Dans cette version vous y trouverez :

- Les mêmes articles que dans la version papier
- Toutes les anciennes éditions du journal depuis 2011
- Des baladodiffusions
- Et encore plus!

Notre Mission : Informer, Divertir et Sensibiliser la communauté de Louis-Riel.

C'est avec une grande fébrilité que notre équipe se joint à vous afin de vous offrir un journal digne de notre école!

Bonne lecture et bon congé de Pâques !!!

Sommaire

Page 2 : Éditorial

Page 2 : Activités parascolaires

Page 3 : Divertissements printaniers

Page 4 : La lecture

Page 5 : Chronique livres

Page 6 : 10 chocolateries à Montréal

Page 7 : Restaurants à découvrir

Page 8 : Le hockey pendant la pandémie

Page 8 : Black Lives Matter

Page 8 : Les droits des femmes

Page 9 : Les réseaux sociaux

Page 10 : Faits surprenants

Page 11 : Poème

Page 12-13 : 10 produits québécois

Page 14-15 : Séries/films 2020-2021

Page 16 : L'équipe du journal

Activités parascolaires

Par Yannick Champagne

Retour des activités parascolaires

Pour commencer, comme plusieurs d'entre vous le savent déjà, le gouvernement a annoncé il y a quelques semaines qu'à partir de la semaine du 15 mars 2021, nous pouvions procéder à la reprise des activités parascolaires. Cependant, étant donné que nous sommes toujours en zone rouge, nous ne pouvons reprendre les activités qu'en bulle-classe...

De plus, la semaine dernière, le gouvernement a annoncé que les gens en zone orange pourront recommencer à pratiquer des activités parascolaires sans se soucier des bulles-classes. Par contre, le nombre de participants par activité à l'intérieur sera de 8 maximum et de 12, à l'extérieur. Autrement dit, nous pourrions recommencer les activités parascolaires sans être en classe-bulle, seulement lorsque la région de Montréal sera en zone orange.

Enfin, le port du masque lors des activités demeure obligatoire!

Période d'inscriptions

Pour ce qui est des périodes d'inscriptions, présentement, il y a des inscriptions qui sont ouvertes pour un cours de danse multi style (hip-hop, jazz, contemporaine) jusqu'au 26 mars 2021.

De plus, restez à l'affût puisqu'il y aura prochainement d'autres inscriptions qui seront lancées. Il y en aura pour le bloc 4 des brigades culinaires comme le cours de cuisine, pour des cours de dessin manga, pour des ateliers de donjons et dragons et plus encore.

Activités parascolaires (en cours)

- brigades culinaires avec la Tablée des chefs;
- cours de danse;
- cours de dessin – mangas;
- Parkour : entraînement musculaire;
- sports collectifs (basketball, futsal, volley-ball);
- sport individuel (badminton);
- Filles actives (activités sportives multiples – réservées aux filles);
- ateliers de Donjons et Dragons (DnD);
- prêt de matériel durant l'heure du dîner (tel que les ballons de volley-ball, basketball, soccer, football et frisbee).

Résultats sportifs

Aucun résultat pour le moment.

Autres

Félicitations au groupe 626, qui a remporté le concours de photos de classe originale et créative lors de la semaine de la persévérance scolaire! Ils se sont mérité un dîner pizza pour tout le foyer, qui aura lieu le 26 mars 2021, durant l'heure du dîner.

Divertissement durant le printemps

Par Lena David

L'appel du printemps...

Le temps se réchauffe, la neige fond, les bourgeons naissent au premier rayon de soleil, les oiseaux commencent leur concert annuel... Vous l'aurez compris, le printemps est arrivé. Face à cela, une variété d'activités s'ouvrent à nous. Avec les randonnées, sports, loisirs intérieurs, vous trouverez ici une liste d'occupations pour vous rafraîchir les idées lorsque l'ennui vient sonner à votre porte!

Les cinémas : un ciel grisâtre? Tu es pris (e) pour rester chez toi toute la journée? Il n'y a aucun problème ! Les cinémas sont rouverts depuis le 26 février ! Rien ne remplace cette ambiance si spéciale que celle dans une salle de cinéma. Une distanciation physique et le port du masque seront tout de même exigés afin de réduire la propagation de la COVID-19. Malheureusement, il vaudrait mieux oublier le maïs soufflé, les friandises, les croustilles et toutes autres grignotines, car les comptoirs alimentaires resteront fermés.

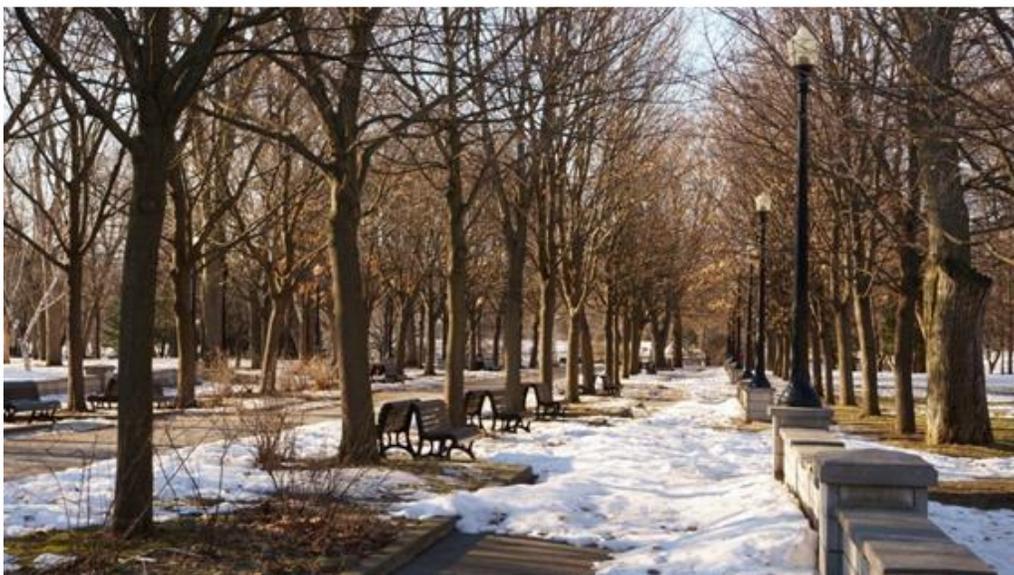
La randonnée pédestre : vous êtes plutôt du type connecté avec la nature? Je vous présente ici une activité toute bête qui peut parfois faire la différence : la randonnée pédestre! La biodiversité commence à se réveiller après cet hiver ! Profitez-en pour prendre des photos! Plusieurs parcs, ici à Montréal, nous offrent une diversité de sentiers à parcourir. Le parc Mont-Royal, le parc Maisonneuve et le parc-nature de l'Île-de-la-Visitation en sont quelques exemples...

Les feux de camp : l'atmosphère de feux de camp te manque ? Plusieurs parcs offrent des endroits réservés pour ceux-ci. Il ne te reste plus qu'à aller chercher guimauves, saucisses et brochettes de légumes pour agrémenter ta soirée ! Mais attention ! Dans le contexte actuel, la taille de votre groupe devra se restreindre à 5 personnes ou moins.

Les bibliothèques : si les lectures chez vous se répètent ou que vous avez besoin d'un ouvrage dans le cadre d'un projet scolaire, vous vous réjouirez d'apprendre qu'à la suite de nouvelles directives par le gouvernement, les bibliothèques sont maintenant ouvertes. Il vous sera autant possible de réserver des livres que de parcourir les rayons de la bibliothèque à la recherche de nouveaux romans. Néanmoins, quelques consignes devront s'ajouter à celles habituelles :

- le port du masque obligatoire ;
- les membres d'une famille dans une même bulle ;
- le respect du temps alloué dans tel endroit.

Le zoo Ecomuseum : si vous êtes un passionné de la faune et de la flore, cette activité va sûrement vous plaire. Le zoo « Ecomuseum » met en lumière les animaux originaires du Québec. Il possède entre autre des loups gris, des renards roux, des ours noirs et des harfangs des neiges. Pour avoir accès à ce magnifique endroit, il faudra acheter vos billets en ligne à l'avance, en réservant ainsi votre place. Arrivés à destination, le port du masque sera obligatoire dans les installations intérieures ainsi que dans les sentiers.



La lecture

Par Rania Jeniani

Saviez-vous qu'il y a plusieurs manières très simples de s'enrichir intellectuellement? Évidemment, la lecture en fait partie. Celle-ci assure le développement du point de vue d'un intellect. Selon Louis Aragon, La lecture d'un roman jette sur la vie une lumière. Cet artiste, écrivain, poète et romancier a cité cette phrase entre les années 1897 à 1982. Malgré tout, plusieurs personnes se posent encore cette question : pourquoi faut-il lire? En vérité, la raison est simple : garder son cerveau actif et l'empêcher de perdre ses capacités. Si vous faites partie des nombreuses personnes qui n'ont pas l'habitude de lire tous les jours, vous passez à côté de beaucoup de bienfaits. Vous vous demandez s'il est important de lire? Dans ce texte, vous allez trouver plusieurs informations sur les avantages de la lecture quotidienne. Cet article va faire l'objet d'abord d'un développement où je vais vous présenter les différents bienfaits pour inciter plus de personnes à la lecture et pour conclure, je vais vous informer sur le fait que la lecture n'a pas d'âge.

Pour commencer, la lecture aide beaucoup le cerveau à rester actif. La règle, « on s'en sert ou on le perd », s'impose très bien en ce qui concerne notre cerveau. Que ce soit causé par le stress lié à l'école ou à des soucis au quotidien, la lecture réduit notre état d'anxiété. Un roman peut tout simplement nous transporter dans une autre dimension. En fait, il permet de nous aider à la détente et de diminuer notre pression artérielle. Le stress commence donc à baisser. Quand on lit, on enrichit notre cerveau d'une panoplie d'informations et on ne sait jamais quand elles pourraient nous être utiles. À titre d'exemple, tout cela serait possible quand vous aurez 60 ans ou dans quelques années, voire même lors de votre prochain examen! Il ne faut jamais dénigrer la lecture d'un livre et supposer que les connaissances que vous aurez acquises ne seront jamais utiles. Bien au contraire, elles pourraient vous surprendre un jour. Plus on a de connaissances, mieux on est armé pour combattre de nouveaux défis et développer des réflexions plus complexes, des discussions plus enrichissantes et une réflexion intelligente.

Plus on lit, plus on découvre de nouveaux mots, et plus il y a de chance de les utiliser dans notre élocution quotidienne. S'exprimer de manière précise et avec des mots justes représente un bel héritage de notre langue. Lorsqu'on travaille en équipe, qu'on soit grand ou petit, il faut savoir comment être capables de communiquer avec ses supérieurs ou ses camarades en ayant confiance en soi. Ainsi, c'est un excellent moyen d'améliorer son estime de soi. À vrai dire, l'importance de la lecture devrait être ancrée dans nos mœurs! En effet, les gens expérimentés et possédant des connaissances sur plusieurs sujets différents sont plus enclins à être considérés que les personnes possédant un vocabulaire plus limité et ayant peu de connaissances, soit en littérature, sur les avancées scientifiques et l'actualité locale ou internationale...

Enfin, la lecture a aussi un effet bénéfique pour apprendre une langue étrangère. Lire un livre dans une autre langue permet d'observer des mots utilisés dans leur contexte. Cela améliore aussi bien l'écrit que l'oral et permet de développer son vocabulaire en une nouvelle langue. Il vous est sûrement déjà arrivé de lire un roman policier peu volumineux et de deviner qui était le criminel avant même de l'avoir fini. Si c'est le cas, vous avez fait preuve d'un bon raisonnement : vous avez rassemblé tous les détails pour parvenir à une déduction. Cette capacité d'analyse des détails apporte également des points positifs pour critiquer un livre. Par exemple, on peut évaluer s'il est bien écrit, si les personnages sont bien développés, si l'intrigue se déroule de manière fluide, etc. Si un jour, vous devez rédiger votre avis sur un écrit avec une autre personne, cette analyse littéraire vous permettra d'exprimer votre opinion de manière claire et précise, car vous aurez analysé et critiqué très précisément les détails importants durant votre lecture.

En somme, ce passe-temps cultivant laisse évidemment des effets bénéfiques sans même nous en rendre compte. Nous pouvons constater aujourd'hui la différence flagrante entre les lecteurs et ceux qui ne lisent pas. À plus forte raison, à l'ère du progrès technologique occupant plusieurs utilisateurs, il faut toujours se rappeler qu'il n'est jamais trop tard pour se cultiver et que toutes les occasions sont bonnes pour posséder un bon livre entre les mains.



Chronique livres

Par Camille Paquette et Maïa Pineiro

Nos suggestions de livres dans cette chronique s'adressent à tous, nous avons donc fait notre possible pour qu'elles soient assez diversifiées et adaptées pour tous les âges du secondaire. Nous avons tant de plaisir à vous partager nos découvertes et nous espérons donc que vous y ferez des trouvailles intéressantes!

Qui es-tu Alaska ? écrit par John Green

Miles Halter est âgé de 16 ans, il est en quête d'expériences car chez lui, où tout est prévu, il n'a pas l'impression d'avoir vécu. C'est pour cela qu'il décide de partir au pensionnat de Culver Creek en espérant expérimenter la vie. C'est là qu'il rencontre la mystérieuse et difficile à percer, Alaska Young. C'est un livre dans lequel sont illustrés beaucoup d'apprentissages. C'est pour cela que je dirais qu'il illustre très bien la réalité sur la recherche de soi. Je le suggérerais à toute personne qui veut en apprendre sur l'influence de la vie d'une personne par rapport à l'autre. Sa structure dégage des éléments qui se sont produits dans le passé et dans le présent, ce qui aide à garder l'intrigue présente tout au long du roman. Le développement des personnages, lui aussi, vous gardera certainement accroché dans cet univers.

Robinson Crusoé écrit par Daniel Defoe

Celui-ci représente un livre d'aventures. On peut y lire l'histoire du naufrage de Robinson et tout au long de la lecture, nous suivons ses péripéties pour sa survie. Son aventure se continue en y incluant de nombreux rebondissements. Hors de tout doute, ce livre d'aventures mériterait d'être lu par ceux qui voudraient essayer la lecture d'un classique puisque ce dernier se lit assez rapidement grâce à toutes ses actions. Il demeure facile de rester accrochés à l'histoire étant donné que c'est une situation unique en son genre. À cet effet, il est simple de se mettre dans la peau de Robinson quand il prend des décisions avec son instinct de survie, lors de son naufrage inattendu.

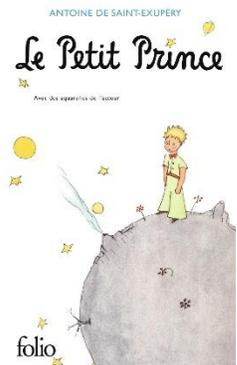
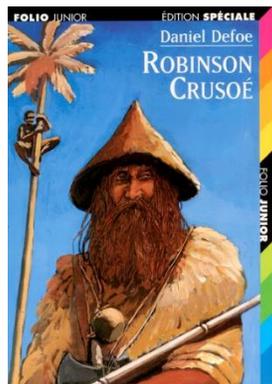
Piégés écrit par Nicholas Paquin

Un groupe d'élèves de quatrième secondaire sont allés en voyage scolaire à Washington, mais c'est au moment de revenir en territoire canadien que tout est bouleversé. Ils doivent alors faire de leur mieux pour mettre de côté leurs problèmes et trouver comment éviter d'être capturés par ces événements et ces personnes menaçantes. Il s'agit d'un livre surprenant et vous y serez absorbés dès les premiers chapitres. Il se lit rapidement, entre autres, parce que les chapitres sont courts, mais aussi parce qu'on s'attache aux personnages. En fait, ils rajoutent une touche humoristique à ce roman, avec une histoire choquante et complètement imprévisible.

Le petit prince écrit par Antoine St-Exupéry

Le petit prince demeure un classique de Fantasy, racontant l'histoire d'un homme qui rencontre un enfant venu d'une autre planète. Lorsque lui-même était enfant, il dessinait des choses que les adultes ne comprenaient pas. Par exemple, un serpent mange un éléphant, qui était interprété par les adultes comme un chapeau melon. Il a finalement accepté que les grandes personnes ne comprennent pas. Alors, notre dessinateur a abandonné. Cet être est devenu aviateur et un jour, alors qu'il survolait le désert, ce pilote a fait la rencontre du petit prince. Ce livre peut paraître enfantin, mais il fait place à une belle morale laissant celle-ci en tête pendant un moment.

C'est tout pour cette fois-ci, mais nous espérons vous avoir fait des suggestions qui vous plairont.



10 Chocolateries à Montréal

Par Alice Gendron



Pâques approche et avec la situation actuelle, quoi de mieux que du réconfort avec des sucreries comme le chocolat !

- **Avanaa Chocolat** : elle fabrique de délicieuses tablettes de chocolat de toutes les sortes. Ses chocolats sont autant vendus en ligne que dans sa boutique! Avanaa chocolat est situé au 309, rue Gounod, à Montréal.
- **Divine Chocolatier** : c'est depuis une vingtaine d'années, que le maître chocolatier Richard Zwierzynski, fabrique les grands classiques du chocolat en toutes petites quantités, pour en garder la fraîcheur. Leur magasin est situé au 2168, rue Crescent, à Montréal.
- **Lecavalier Petrone** : ce sont deux jeunes femmes qui sont à la tête de cette boutique dont chaque chocolat est unique. Leurs friandises sont non seulement éclaboussées des couleurs de l'arc-en-ciel, mais sont aussi délicieuses! Leur kiosque est au 2423, rue Centre.
- **Juliette & Chocolat** : elle possède quelques succursales, se retrouvant à Montréal. Juliette & Chocolat vend des brownies, des chocolats chauds ainsi que du chocolat, bien évidemment, et bien d'autres !
- **DouceSoeur** : Pierre Tessier et Monique Des Rosiers ont donné naissance à leur boutique en 2007. Leur passion est le chocolat, c'est pourquoi ils ont décidé d'ouvrir leur boutique pour en faire du chocolat avec des textures et un goût différent. On peut retrouver leur boutique au 3195, rue Des Ormeaux.
- **Chocolats Favoris** : elle possède une quarantaine de boutiques au Canada, dont six sur l'île de Montréal. Chocolats Favoris vend autant des chocolats traditionnels, mais aussi avec des goûts originaux comme la barbe à papa. Si vous allez visiter leur site Internet, elle vous propose même des recettes !
- **Les chocolats de Chloé** : dans cette accueillante boutique, on y retrouve des chocolats faits à la main. Des truffes, des tablettes de chocolat, de la tire-éponge enrobée de chocolat vont ravir vos palais. On la retrouve au 546, rue Duluth Est.
- **Joane l'Heureux Chocolats** : Avec douze ans d'expérience, Joane fabrique des bouchées chocolatées classiques faites à partir des meilleurs ingrédients et d'un tour de main expérimenté ! Sa chocolaterie est placée au 5180, rue Beaubien Est.
- **Chocolats Geneviève Grandbois** : c'est à vingt ans que Geneviève Grandbois découvre enfin sa passion pour le chocolat et pour son aspiration du futur : être chocolatière ! Sa fameuse boutique ouvre ses portes en 2002. Chez Chocolats Geneviève Grandbois, vous y retrouverez des chocolats aux saveurs originales et aux textures spéciales !
- **Chocobel** : c'est l'artisan chocolatier Yanick Belzile qui règne sur le trône de cette chocolaterie ! Dans cette boutique, y sont vendus des chocolats traditionnels et avec des goûts particuliers. Cette petite chocolaterie est située au 374, rue de Castelnau Est.

J'espère qu'avec toutes ces idées je vous ai donné faim et que vous irez visiter l'un de ces artistes chocolatiers. Régalez-vous!

5 restaurants à vous faire découvrir

Par Olivier Roy

Chers lecteurs,

Je vais vous présenter cinq restaurants hors de l'ordinaire, qui se démarquent autant dans les mets servis que dans le décor ou le lieu de l'établissement.

1- Les Garnements

Situé au 4061, rue Ontario Est, cette pizzeria offre des pizzas hors de l'ordinaire. Elle cuisine non seulement le classique pepperoni et fromage, mais offre des saveurs totalement uniques, dont le poulet fromage style Kentucky, la Punk (faite avec une croûte de couleur bleue) à la poutine et la Baconateur, faite à base de bacon. Toutes leurs pizzas possèdent des croûtes avec des couleurs différentes! Des pizzas végétariennes demeurent aussi disponibles. Alors, si vous recherchez un repas unique, Les Garnements saura vous ravir!



2- Schwartz's Deli

Ce restaurant demeure un des plus reconnus et est un incontournable à travers la ville de Montréal. Reconnu pour son célèbre « smoked meat », plusieurs touristes fréquentent cet endroit pour goûter les plats et les saveurs de la ville. Existant depuis plus de 80 ans, Schwartz's est situé au 3895, boulevard Saint-Laurent. Dans cet établissement, on vous fera déguster le sandwich le plus populaire de la ville.



3- Antidote

Situé dans Hochelaga-Maisonneuve, cet établissement est un restaurant végétane style bistro. Le bistro offre principalement des burgers, des poutines et des salades repas et tout cela, à un prix abordable! Leurs menus sont à 100 % végétane et des repas sans gluten demeurent disponibles! Ce magnifique bistro est situé au 3459, rue Ontario Est. Qu'on soit végétane ou intolérant au gluten, on peut bien manger!



4- Wing Phat

Pour les amateurs de mets chinois, vietnamiens et thaïlandais, Wing Phat saura vous servir. Situé au 4201, rue Jarry Est, ce restaurant est spécialisé dans cette cuisine depuis plus de 20 ans. On y offre des nouilles, des soupes, des fruits de mer, du riz frit, du bœuf, et j'en passe. Cet établissement cambodgien saura vous satisfaire!



5- L'Express

Après plus de 40 ans, L'Express représente un restaurant de cuisine française très reconnu à Montréal. Situé sur le Plateau-Mont-Royal, au 3927, rue Saint-Denis, cet endroit de restauration vous fera voyager dans sa nourriture de haute gastronomie.



Finalement, Montréal demeure une plaque tournante de la gastronomie nord-américaine et une ville où les tendances culinaires se fondent dans le multiculturalisme. À la lumière de ces cinq restaurants, notre métropole nous a donné un bref aperçu de son inventaire d'endroits pour satisfaire nos appétits.

Le hockey pendant la pandémie

Par Joséphine Peschet Bringnonen

En ce temps de pandémie, les activités sportives sont mises en pause. Les professionnels et les amateurs de hockey ont dû s'adapter à la situation actuelle. Malgré l'interdiction des sports d'équipe et la fermeture des patinoires intérieures, les passionnés de hockey se sont débrouillés avec leurs propres moyens. Les professionnels ont dû apprendre à jouer sans toute l'ambiance créée par les spectateurs pendant les parties.

En ce début d'année, les amateurs ont aussi beaucoup pratiqué chez eux ou sur les patinoires extérieures. Avant chaque entraînement, il fallait pelleter la neige qui était sur la glace et malgré tout, cela prenait beaucoup de temps. Les moments joyeux entre les joueurs ont aussi disparu, des pratiques en visioconférence avaient lieu et aucun contact n'était toléré avec n'importe quel membre de l'équipe. Beaucoup d'amateurs ont aussi dû mettre leurs entraînements en pause, car ils ne pouvaient se pratiquer nulle part. C'est à ce moment précis de l'année que le hockey représente plus qu'une passion pour certains. Alors, ils ne pouvaient pas arrêter de faire ce qu'ils aimaient. De plus, leur mental a baissé, mais heureusement, la majorité des joueurs s'est accrochée et a réussi à passer à travers toutes les contraintes émises par le gouvernement québécois. Bref, si on a envie de le faire, on peut le faire. À plus forte raison, quand on veut, on peut!

Black Lives Matter

Par Éloïse Rousseau

Le mouvement BLM (Black Lives Matter) a débuté dans les réseaux sociaux. Vous en avez sûrement entendu parler. C'est un mouvement pour arrêter les agressions policières racistes. Tellement d'enfants, d'adolescents et d'adultes sont morts de violences policières à cause de la couleur de leur peau. Tristement connue, la phrase que George Floyd a répétée alors qu'il se faisait étouffer par le genou du policier blanc, Derek Chauvin, contre le sol : « I can't breathe », qui signifiait je ne peux pas respirer. Ces paroles furent ses dernières avant de mourir. N'oublions pas toutes ces personnes décédées de violences policières. Partout dans le monde, la discrimination demeure présente. La diversité représente la plus grande richesse qu'une population puisse posséder. C'est la différence qui nous fait apprendre. Soyons fiers de nous-mêmes et prenons soin de chacun de nous!

C'est tous les jours que se passe le respect des droits des femmes!

Par Éloïse Rousseau

Le 8 mars, c'était la Journée internationale des femmes. Pourquoi ne pas faire en sorte que chaque jour soit la journée internationale des droits des femmes? Ce n'est pas une fête que l'on célèbre en donnant des cadeaux ou des fleurs. La journée internationale du droit des femmes représente un événement, qui existe malheureusement encore, parce que tous les jours, la gent féminine vit de sexisme, comme la parité entre les hommes et les femmes. C'est quand même triste que l'on ait encore à le rappeler en planifiant une journée symbolique pour dénoncer cette injustice, quand il ne devrait pas y en avoir. Peu importe ton genre, ton orientation sexuelle, ta croyance, ta religion, ta santé mentale, ton handicap, ta culture, ton origine ou la couleur de ta peau, tu devrais être égal(e) aux autres. Nous sommes toutes et tous uniques et c'est ce qui nous rend encore plus merveilleux. La discrimination c'est quelque chose que je n'ai jamais comprise. Pourquoi ne pas respecter une personne parce qu'elle demeure différente de toi? C'est justement super important d'apprécier nos différences, car ces dernières enrichissent une société. Alors, je souhaite vraiment que vous vous aimiez comme vous l'êtes, parce que chaque individu possède une personnalité unique.



COLLECTIF 8 MARS | Journée internationale des droits des femmes 2021



Les réseaux sociaux

Par Sabrina Chelly

Depuis le premier confinement de la pandémie, nous n'avons pas eu la chance de voir nos proches et nos meilleur(e)s ami(e)s. Nous avons même arrêté de nous divertir dehors en groupe d'amis ou en famille. La Covid-19 a totalement détruit notre façon de socialiser. À vrai dire, les personnes âgées, vivant en CHSLD, (centres d'hébergement de soins de longue durée, ont grandement souffert. Ils ont vécu des moments très angoissants. Ainsi, le manque de visites et la façon de communiquer comme avant ont privé nos aînés de moments de bien-être. Cependant, les réseaux sociaux et Internet nous divertissent davantage et nous permettent de voir nos amis ou nos familles virtuellement malgré les frustrations que peut occasionner la technologie.

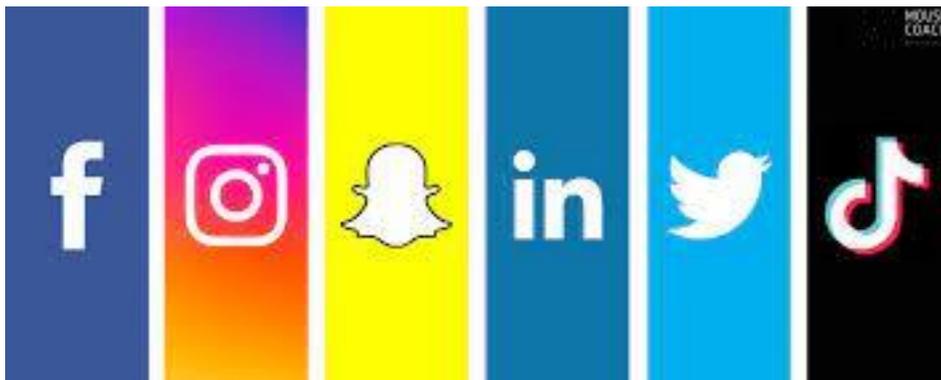
Eh oui ! chers lecteurs et lectrices de ce journal, les réseaux sociaux sont devenus indispensables. Selon une étude française, presque 96 % de la population du monde utilise ses applications de divertissement comme Instagram, Snapchat, Tik Tok et encore plus. Depuis la pandémie, plusieurs artistes québécois alimentent directement les réseaux sociaux de contenus. Par exemple, Mathieu Dufour, qui est un humoriste de 25 ans, profitait d'Instagram en direct, le 14 mars 2020. Il s'est donc lancé dans l'univers du « talk-show » avec son spectacle Rona Virus, qui est rapidement devenu populaire, en compagnie de 10 000 internautes. Même après 21 h, Mathieu Dufour comptait sur la présence de Véronique Cloutier, qui venait de discuter avec lui. Waouh ! Génial !

Toutefois, il y a des effets négatifs. Ainsi, certains réseaux sociaux demeurent actuellement indispensables, mais il faut faire attention à ce qui est visible. Selon une étude scientifique, quatre effets indésirables ressortent lors de l'utilisation d'applications de divertissement. Il s'agit du domaine de la santé mentale, dont le risque d'apparition de troubles du sommeil, du cyber harcèlement, de comparaisons négatives avec les autres, de dégradation de la perception de son corps ou encore en raison des questions liées à la vie privée. Eh oui ! Les cas de santé mentale pullulent dans notre société !

Permettez-moi aussi de vous dire que tout ce que vous publiez ou bien écrivez sera enregistré par les entreprises qui gèrent ces applications de divertissement. Selon une étude américaine, les compagnies Facebook et Google ont estimé la préparation d'un projet de loi avec des techniques très compliquées. Ces acteurs commerciaux pensent même bientôt essayer de révéler les données personnelles des personnes qui utilisent ces médias sociaux pour combler leurs loisirs. Êtes-vous surpris ou anxieux ? Le respect de notre vie privée n'a pas de prix ! Restons solidaires !

De plus, ne n'est pas un secret de polichinelle, ces Goliath sociaux appuient leur plan économique. À partir de la collecte de données personnelles, ils sont monnayés par l'invasion des publicités qui sont ciblées. Bilatéralement, Facebook, Google et plusieurs autres offrent leurs services à profusion, qui sont gratuits dans le Web.

Bref, à vrai dire, il ne faut pas croire tout ce qu'on lit ou voit. Néanmoins, il faut savoir bien gérer ces applications. Le respect de la vie privée et la façon dont vous publiez demeurent prioritaires dans un contexte de diffusion. Je ne suis pas la seule qui le dit, mais bien des centaines et puis des milliers de personnes le clameront. Il faut faire attention à ce que vous écrivez, faites et lisez. N'oubliez pas que la tromperie nous guette à tout instant !



Faits Surprenants

Par Sara-Israa El Ouakil

Prenez une bonne tasse de café ou de thé et assoyez-vous confortablement. J'ai pour vous quelques faits intéressants, ici même dans ce texte, que vous trouverez peut-être drôles ou même bizarres à connaître. Si cela vous intéresse, continuez donc de lire afin de découvrir l'histoire d'une grenouille volante, d'un reptile aux capacités assez spéciales et de l'apparition d'une maladie insolite.

Un saut vers l'espace

En septembre 2013, la NASA fit décoller une sonde spatiale Minotaure sans se douter qu'un amphibien se retrouverait dans une des photos prises durant le lancement. Cette grenouille s'était glissée à côté de la fusée sans que personne ne s'aperçoive de sa présence devant l'engin. Lorsqu'elle décolla, le vent, créé par cette tour spatiale, propulsa l'animal au loin et le rendit visible aux caméras des photographes. Une seule image avait été prise de l'évènement et elle fit le tour dans Internet. Malheureusement, la célèbre grenouille disparut juste après et laissa croire qu'elle n'avait sûrement pas survécu au choc de son atterrissage.



Un pouvoir impressionnant

Imaginez que vous perdiez votre bras dans un accident, mais que celui-ci se régénère sans laisser de cicatrices! Cette capacité incroyable demeure la raison pour laquelle les axolotls, une espèce en voie de disparition, sont devenus si spéciaux aux yeux des scientifiques. Que ce soit un organe, une queue, un œil ou même une partie de cerveau, cette créature en fera pousser d'autres comme si c'était de la mauvaise herbe. Aussi appelé "Monstre d'eau", cet amphibien possède la capacité de se métamorphoser. Mais saviez-vous que sa longévité dépendait de cette transformation? En effet, cet animal vivra plus longtemps s'il reste dans sa forme originale plutôt que devenir un adulte.



Le syndrome de Raiponce

La maladie que j'aimerais vous décrire est appelée "trichotillomanie". À vrai dire, elle touche environ 1 à 4 % de la population. Sous l'effet d'un stress majeur, les patients qui la développent s'arrachent les cheveux et/ou poils, d'où son surnom, « syndrome de Raiponce », faisant référence à la princesse aux longs cheveux retrouvés dans les contes de fées. Dans une forme plus extrême, la personne atteinte de cette maladie avale ses poils et cheveux, car elle est submergée par l'angoisse. Cela devient alors une manie qui peut aller jusqu'à une opération chirurgicale afin de se débarrasser de ce qui a été avalé. Bien entendu, il demeure possible pour ces victimes de guérir en ayant recours à de la psychothérapie comportementale permettant à la personne touchée par cette rare maladie mentale de réagir d'une manière différente face à l'anxiété. En somme, j'espère que vous, chers lecteurs, avez appris de nouvelles informations qui vous ont cultivés au cours de ce texte. Si oui, quel fait insolite vous a le plus intéressés? La grenouille qui s'est fait propulsée par le lancement d'une fusée, l'étrange axolotl avec ses capacités de régénération et de métamorphose ou bien le syndrome de Raiponce, tout cela peut nous faire écarquiller les yeux. Sans l'ombre d'un doute, La Terre regorge de mystères!

Poème : La lumière en toi

Par Anonyme

Le soleil se lève
C'est l'aube
Comme chaque jour
C'est le même
Mais le ciel lui
Essaie de nous surprendre
À notre tour de nous lever
Pour nous préparer à la même routine
Rien de nouveau
C'est donc à chaque moment
D'une journée ensoleillée
Ou dévastés par les dérangements
Qu'il faut trouver
Un espoir
Une lumière
Qui pourra nous guider
Vers un meilleur avenir
Où chacun se risquera
Pour briser la douleur qu'amène la simplicité
C'est ici qu'on trouve un nouveau destin
Pour tous et pour chacun
Un simple amour envers soi-même
Plus tard, même un vers une liberté de passion
C'est pourquoi il faut se bousculer
Pour éviter de vivre le même jour
Pour le restant de sa vie
Il faut essayer
Et découvrir
Pour apprendre à en jouir
Ainsi en profiter pour modeler
Notre propre histoire
Qui démontre l'unicité et la lumière
Dont nous faisons l'image.

10 produits québécois pour encourager l'économie locale

Par Olivier Roy

Chers lecteurs,

Les Québécois achètent beaucoup de produits américains et d'autres pays. Si cette pandémie mondiale nous a appris quelque chose, c'est d'acheter local. Voici 5 produits québécois que je vous recommande pour encourager l'économie locale.

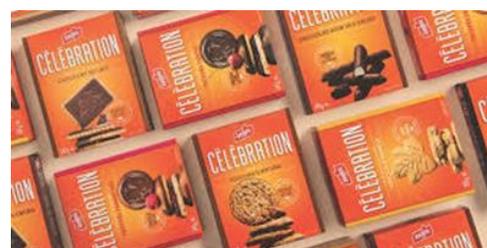
1- Les jus Traditions

Depuis 1952 que Paul Jodoin, de Rougemont, a créé cette compagnie de jus de fruits. Dans les débuts de cette entreprise, c'était principalement le jus de pommes qu'elle vendait. Toutefois, aujourd'hui, ce n'est plus le cas. Les pommes sont cueillies, pressées et mises en boîte la journée même pour que ce soit le plus frais possible comme pour toutes les autres sortes de jus. Nous pouvons boire la meilleure boisson tout le long de l'année !



2- Les biscuits et barres de chocolat Leclerc

Depuis 1905, à Québec, dans une maison, François Leclerc crée ses premiers biscuits qui deviennent vite populaire dans toute la ville. Depuis ce temps, plus de sept sous-marques de biscuits et de barres chocolatées sont produites et distribuées à travers toute la province. Certains de leurs produits demeurent même sans arachide et sans gluten !



3- Les bonbons KandJu

Compagnie de bonbons et de chocolats grandissante, les bonbons KandJu possède neuf magasins, dont trois dans la grande région de Montréal. En plus, ils sont sans gluten, sans sucre, sans lait, sans œuf, sans arachide et sans gélatine ! Vous pouvez aussi créer votre propre mélange en magasin ou en ligne ! Cela demeure parfait pour ceux qui n'aiment toujours pas la sorte qui en a le plus dans le mélange !



4- Fruit d'Or

C'est une compagnie de petits fruits. Cette entreprise vend des bleuets puis des canneberges frais et congelés du Québec ! Elle vend aussi des articles dérivés tels que des confitures, des jus, ... Vendus à travers toute la province, ses produits demeurent biologiques.



5- Les produits Maison Orphée

Il est question ici d'une compagnie de moutarde, de vinaigrettes et de mayonnaise. Reconnue pour ses moutardes exceptionnelles, elle est aussi productrice de plusieurs sortes de vinaigrette aussi goûteuse les unes que les autres et des mayonnaises rayonnent pour tous les fins palais ! C'est parfait pour satisfaire toute la famille tout en encourageant l'économie du Québec !



6- Les produits Stéfano

Depuis 2013, Stéfano Faita fait des sauces à pizza, des sauces à spaghetti, des pizzas congelées, des pâtes, des boulettes, des saucisses et depuis quelques mois, du Nutella sans huile de palme. Venant d'une famille italienne du quartier de la Petite Italie à Montréal, Stéfano demeure un grand chef reconnu partout au Canada et ses produits sont tout simplement exquis, tout en étant concoctés au Québec !



7- Les patates Mamzells

Les patates Mamzells sont des patates cultivées par plus de 25 familles agricoles du Québec! Leurs emballages disent quelle cuisson vous pouvez faire avec le type de patates qu'il y a dans le sac ! Comment se simplifier la vie, tout en encourageant les agriculteurs d'ici!



8- La chocolaterie des Pères Trappistes

Concoctés au Saguenay-Lac-Saint-Jean, ses petits chocolats existent depuis 1944 et avec plus de 40 sortes différentes. Durant la période des bleuets, qui durent six semaines, la compagnie enrobe les petits bleuets de la région pour les vendre, partout dans la province. Ils sont disponibles seulement durant cette période de l'année. Des chocolats d'une édition spéciale demeurent aussi disponibles pour la période de Pâques.



9- La Fromagerie Pied-De-Vent

Pour les mordus de fromages, ils sont concoctés aux Îles-de-la-Madeleine. Disponibles en quatre sortes de fromage tels que le Cheddar, le fromage du terroir, le Tomme des Demoiselles et le Jeune-Cœur, ces produits satisferont tous les goûts des amateurs de produits laitiers.



10- Les produits Prana

Les produits Prana vendent des noix, du beurre de noix, des écorces de chocolat et des bouchées de noix. C'est 100 % bio et parfait pour une collation nourrissante ou pour des recettes !



Pour conclure, ces dix produits québécois montrent un aperçu de tout ce que le Québec regorge en entreprises québécoises. J'espère que cette chronique vous fera ouvrir les yeux sur les produits locaux.

Point sur les œuvres cinématographiques 2020-2021

Par Abdelaziz Benazzouz

En ce qui concerne les œuvres cinématographiques, vous n'êtes pas sans savoir que l'année 2020, malgré la pandémie, a eu son lot de succès.

Nous avons commencé l'année 2020 avec la série *Locke and Key*, basée sur la bande dessinée du même nom écrite par Joe Hill, fils de Stephen King. Cette série énigmatique et d'horreur surnaturelle ne compte en ce moment qu'une saison. Cependant, une deuxième arrivera au cours de l'année 2021.

En cette année, plusieurs séries ont suscité de l'admiration telles que la célèbre minisérie *Unorthodox* racontant l'histoire d'une femme juive hassidique de Brooklyn, qui a fui un mariage arrangé en s'enfuyant à Berlin. Toutefois, sa vie passée la rattrape.



Le mois d'avril de l'année précédente a été, selon moi, l'un des mois les plus intéressants au niveau des séries avec la sortie de la saison 4 de *La Casa De Papel* et sa fin, qui a su tenir les admirateurs en haleine une fois de plus. D'autres émissions sont aussi sorties telles que *The last Kingdom* saison 4, *Never Have I Ever*, *Brooklyn Nine-Nine* saison 7 et bien d'autres.

Malgré le fait que nous ne pouvions pas voyager durant l'été, l'année passée, nous avons pu nous consoler avec la sortie de plusieurs suites de séries très appréciées sur Netflix telles que la fin chargée en émotions de 13 raisons (13 Reasons Why), la saison 7 de *Les 100*, la saison 3 de *Anne* (*Anne with an E*), la saison 2 de *Umbrella Academy*, la saison 5 et très attendue de *Lucifer*.

Il y a de même la dernière saison de *Meurtres à l'étude* (*How to get away with Murder*), l'arrivée de la série fantastique *Cursed: La rebelle* avec l'actrice Katherine Langford (13 raisons), *The rain* saison 3, 3% saison 4 et bien d'autres.



Nous avons aussi le droit à plusieurs films et documentaires comme la sortie du film *Mégalodon* (*The Meg*) dans Netflix, la sortie du film *Le concours Eurovision de la chanson : la saga de l'Histoire de feu* (*Eurovision Song Contest: The story of Fire Saga*), racontant l'histoire amusante de deux artistes islandais réalisant leur rêve de performer au concours de chants de l'Eurovision avec les acteurs Rachel McAdams (*Sherlocks Holmes*), Will Ferrel, Dan Stevens (*La Belle et la bête*). Durant cette période, nous avons aussi pu voir le deuxième film de *The Kissing Booth*, la sortie du documentaire de l'acteur Zac Efron, nommé *Les pieds sur Terre*, avec Zac Efron, ...

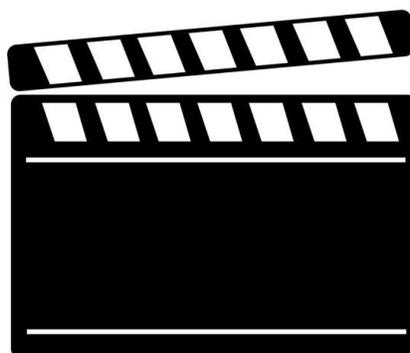
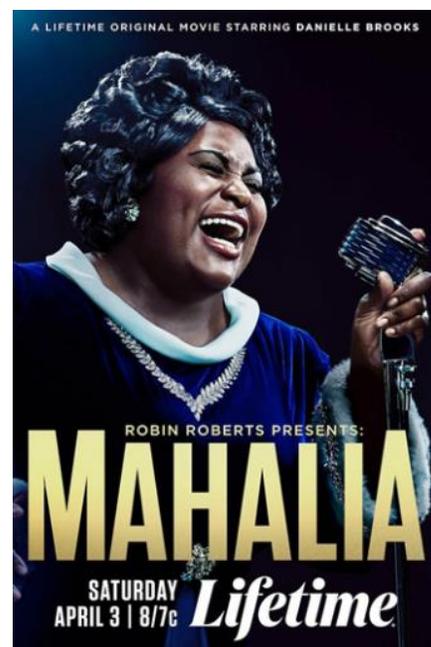
Jusqu'à maintenant, l'année scolaire s'est annoncée plutôt bonne au niveau des films et des séries. Nous avons eu le droit à plusieurs chefs-d'œuvre! Comme œuvres cinématographiques les plus populaires, nous avons vu le film *Enola Holmes*, qui mettait en scène la jeune actrice Millie Bobby Brown (*Stranger Things*), l'acteur Henry Cavill (*The Witcher*) et l'acteur Louis Partridge (*Paddington 2*), l'angoissante série *Ratched*, qui mettait en scène l'actrice Sarah Paulson (*Bird Box*). Je ne voudrais pas oublier la suite de la majestueuse série *The Crown*, la terrifiante minisérie *The Haunting of Bly Manor*, la série romantique *Emily à Paris*, l'hilarant film *Hubie Halloween*, qui mettait en scène plusieurs acteurs connus tels que Adam Sandler, Noah Schnapp, Peyton List, Paris Berelc, Ben Stiller, China McClain et beaucoup d'autres. Adam Sandler, réalisateur du film *Hubie Halloween*, a d'ailleurs remémoré la triste mort de l'acteur Cameron Boyce à la fin de son film. Il y a aussi eu la suite de la sombre série *Les aventures sombres de Sabrina*, la fin de la série cynique *Bojack Horseman*, le film à émotions *Âme* (*Soul*) de Pixar, le film romantique. À tous les garçons pour toujours et à jamais se sont ajoutés la nouvelle série *Ginny et Georgia*, la minisérie intellectuelle très connue *Le jeu de la dame*, le réconfortant film *Moxie*, la série de science-fiction *The One* ressemblant beaucoup à la célèbre série *Black Mirror*, la saison 3 de la palpitante série *Cobra Kai* avec les acteurs Ralph Macchio (*The Karate Kid*) et Jon Hurwitz (*The Karate Kid*) et quelques autres séries et films.



L'année 2020 a inspiré plusieurs vedettes à réaliser un documentaire sur leur vie comme les rappeurs français Bigflo et Oli (Bigflo et Oli: presque trop), la chanteuse Ariana Grande (excuse me, i love you), la chanteuse Taylor Swift (Miss Americana). De plus, je ne voudrais pas passer sous silence le groupe de K-pop Black Pink (Black Pink : Des étoiles dans le ciel), le rappeur américain Travis Scott (Regarde maman, je peux voler), le chanteur Shawn Mendes (Shawn Mendes In wonder), le joueur de basketball Michael Jordan (La dernière danse), l'ancienne première dame des États-Unis, Michelle Obama (Devenir),...



En terminant, laissez-moi vous citer quelques séries et films qui sortiront durant l'année 2021. Premièrement, pour le premier avril, en l'honneur du poisson d'avril, la série Canulars et Cauchemars (Prank Encounters), présentée par Gaten Matarazzo (Stranger Things), reviendra avec une saison 2 dans Netflix. Deuxièmement, la saison 3 de la série Parfaite (You) sortira au courant de l'année 2021, la date n'a pas encore été annoncée. Troisièmement, la nouvelle série fantastique, Shadow and Bone, sortira le 23 avril dans Netflix. Quatrièmement, le film musical Descendants 3 sera diffusé sur Disney en plus de la semaine du 30 avril. Cinquièmement, le film Concrete Cowboy, avec les acteurs connus Idris Elba et Caleb McLaughlin (Stranger Things), sortira le 2 avril dans Netflix. Sixièmement, le film sur la chanteuse Mahalia Jackson, reine du gospel, nommé Robin Roberts Presents: Mahalia, avec la célèbre actrice Danielle Brooks (Orange is the new Black), sortira le 3 avril. Septièmement, la saison 2 de The Witcher, avec l'acteur Henry Cavill (Man of Steel), sortira en décembre 2021. Enfin, la série Poupée Russe, avec l'actrice Natasha Lyonne (Orange is the new Black), sortira environ en fin d'année 2021 ou au début de 2022.





Abdelaziz Benazzouz
Secondaire 3
Journaliste



Alice Gendron
Secondaire 1
Journaliste



Camille Paquette
Secondaire 3
Rédactrice en chef



Eloïse Rousseau
Secondaire 2
Journaliste



Joséphine Peschet
Secondaire 3
Journaliste



Lena David
Secondaire 1
Journaliste



Léa Tomasino-Longpré
Secondaire 5
Dessinatrice



Maïa Pineiro
Secondaire 3
Journaliste



Mme Lepage
Enseignante
Directrice



M Champagne
Tech. en loisirs
Journaliste



M Gervais
Enseignant
Correcteur



Olivier Roy
Secondaire 4
Rédacteur en chef



Rania Jeniani
Secondaire 1
Journaliste



Sabrina Chelly
Secondaire 4
Journaliste



Sara El Ouakil
Secondaire 1
Journaliste



Site web :

<https://lejournaldelouisriel.com>

Réseaux sociaux :



_ordre_de_la_plume_ Journal Louis-Riel